

## **Deelname aan de PACT-studie**

De patiënten die deelnemen aan de PACT-studie worden door loting ingedeeld in twee groepen. De eerste groep volgt het PACT-bewegingsprogramma op locatie onder begeleiding van een fysiotherapeut. Het bewegingsprogramma duurt 18 weken, er wordt tweemaal per week getraind. De tweede groep krijgt gebruikelijke zorg en wordt gevraagd hun normale bewegingspatroon te handhaven.

In totaal zullen er 300 patiënten aan de PACT-studie meedoen. Mensen met borstkanker of darmkanker die in elk geval behandeld worden met chemotherapie kunnen deelnemen aan het onderzoek.

### *Wat betekent deelname aan de PACT-studie?*

Het onderzoek duurt in totaal 9 maanden en is als volgt opgezet:

Intake: Het onderzoek start met een intake van twee uur op de testlocatie (regio Midden Nederland: Universitair Medisch Centrum Utrecht). Tijdens de intake wordt een vraaggesprek, een aantal lichamelijke testen en een aantal vragenlijsten afgenomen. Bij de lichamelijke testen wordt de conditie bepaald met een fietstest en een spierkrachttest. Tot slot vragen wij de deelnemer vragenlijsten in te vullen over vermoeidheid, kwaliteit van leven, bewegingspatroon, etc.

Indeling in de groep: Deelnemers worden tijdens de intake door loting ingedeeld in de bewegingsgroep of in de controlegroep. De kansen zijn fifty-fifty.

Als de deelnemer wordt ingedeeld in de bewegingsgroep neemt hij gedurende 18 weken, tweemaal per week een uur, deel aan een bewegingsprogramma op een locatie naar eigen voorkeur.

Als de deelnemer in de controlegroep terechtkomt is het de bedoeling dat hij het normale bewegingspatroon niet verandert.

Nametingen: de metingen zoals die aan het begin van de studie worden afgenomen, worden voor deelnemers aan de bewegings- en de controlegroep, 18 weken en 9 maanden na aanvang van de PACT-studie herhaald. Deze metingen vinden ook plaats op de testlocatie.

### *Voor en nadelen van deelname aan de PACT-studie*

Deelname aan de studie kost tijd. De deelnemers die loten voor de bewegingsgroep, volgen een programma van 18 weken. Tweemaal per week trainen zij een uur lang bij een fysiotherapeut. Zij moeten daar zelf heen reizen. Er is een reiskostenvergoeding.

Het is gebleken dat patiënten het programma goed vol kunnen houden, ook in de periode dat zij chemotherapie krijgen. De deelnemers aan het bewegingsprogramma vonden het uitwisselen van ervaringen met de andere deelnemers zeer waardevol. Veel kankerpatiënten hebben last van vermoeidheid. De verwachting is dat dit minder zal zijn voor de patiënten in de bewegingsgroep.

Alle deelnemers aan de PACT-studie, dus ook die uit de controlegroep, wordt gevraagd om drie keer in een periode van 9 maanden naar de testlocatie (regio Midden Nederland, Universitair Medisch Centrum Utrecht) te komen voor afname van de lichamelijke testen en vragenlijsten. De lichamelijke testen worden begeleid door een sportarts. Deze geeft de deelnemer na afloop van het onderzoek aan of hij zonder problemen kan (doorgaan met) sporten.

Deelnemers in de controlegroep, worden indien gewenst, na afloop van hun behandeling toegelaten bij een het revalidatieprogramma Herstel & Balans op een locatie van hun keuze.

Alle deelnemers worden gevraagd om tijdens het onderzoek in een dagboekje bij te houden welke medisch specialisten ze bezocht hebben, welke medicatie ze geslikt hebben en of ze gewerkt hebben. Deelnemers aan de bewegingsgroep wordt tevens gevraagd gedurende 18 weken de lichamelijke activiteiten bij te houden in een dagboek.